



Club Aquatique de Dauphins de Westmount
Horaire d'entrainement
Westmount Dolphins Aquatics Club
Training Schedule

Saison régulière 26 juin au 18 août
Regular Season June 26 to August 18

Heure Time	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
8h00-9h00	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under
9h00-10-00	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/3lanes Swim Team* 13 and over	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over Supervision 12 and et moins/12 and under
10h00-11h00		Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes
11h00-12h00		Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end

*S'il vous plait noter que les compétitions hebdomadaire de natation sont toujours les **MERCREDI SOIRS/Please note that the weekly swimming competitions take place WEDNESDAY EVENINGS.**
 ** S'il vous plait noter que les compétitions hebdomadaire de plongeon sont toujours les **DIMANCHE MATINS/Please note that the weekly diving competitions take place SUNDAY MORNINGS.**