



**Club Aquatique de Dauphins de Westmount**  
**Horaire d'entrainement**  
**Westmount Dolphins Aquatics Club**  
**2019 Training Schedule**

**Saison régulière 24 juin au 16 août**  
**Regular Season June 24 to August 16**

Heure Time	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
8h00-9h00	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under	Équipe de Natation* 12 ans et moins Toute la piscine Full Pool Swim Team* 12 and under
9h00-10-00	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/3lanes Swim Team* 13 and over	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over  Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over  Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over  Supervision 12 ans et moins/12 and under	Équipe de Natation* 13 ans et plus 3 couloirs/lanes Swim Team* 13 and over  Supervision 12 ans et moins/12 and under
10h00-11h00		Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes	Équipe de synchro Bassin profond Deep End Synchro Team Équipe Water Polo Team 3 couloirs/lanes
11h00-12h00		Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end	Équipe de plongeon** Bassin profond Dive Team** Deep end

**\*S'il vous plait noter que les compétitions hebdomadaire de natation sont toujours les MECREDIS SOIRS/Please note that the weekly swimming competitions take place WEDNESDAY EVENINGS.**