



Club Aquatique de Dauphins de Westmount
Horaire d'entraînement
Westmount Dolphins Aquatics Club
Training Schedule

Présaison 13 au 24 juin
Pre-season June 13 to 24

| Heure/ Time | Lundi/Monday | Mardi/Tuesday | Mercredi/Wednesday | Jeudi/Thursday | Vendredi/Friday |
|-----------------|--|---|--|---|--|
| 18h30- 19h30 | <p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p> | <p>Équipe de plongeon Bassin profond</p> <p>Dive Team Deep end</p> <p>Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes</p> | <p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p> | <p>Équipe de plongeon Bassin profond</p> <p>Dive Team Deep end</p> <p>Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes</p> | <p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p> |
| 19h30- 20h30 | <p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p> | | <p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p> | | <p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p> |