



Club Aquatique de Dauphins de Westmount
Horaire d'entraînement
Westmount Dolphins Aquatics Club
Training Schedule

Présaison 12 au 23 juin
Pre-season June 12 to 23

Heure/ Time	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday
18h30- 19h30	<p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p>	<p>Équipe de plongeon Bassin profond</p> <p>Dive Team Deep end</p> <p>Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes</p>	<p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p>	<p>Équipe de plongeon Bassin profond</p> <p>Dive Team Deep end</p> <p>Équipe de Water Polo Water Polo Team 3 couloirs/3 lanes</p>	<p>Équipe de Natation 12 ans et moins Toute la piscine</p> <p>Swim Team 12 and under Full Pool</p>
19h30- 20h30	<p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p>		<p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p>		<p>Équipe de Natation 13 ans et plus 3 couloirs</p> <p>Swim Team 13 and over 3 lanes</p>